

فیرنامه



دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی

School of Management and Medical Informatics

اهمیت مطالعه کردن

مطالعه کردن اهمیت بسیار بالایی دارد، زیرا می تواند سلامت ذهنی، روحی، عاطفی و جسمی را بهبود ببخشد و همچنین آرامش بخش و تقویت کننده ی کارکرد مغز هم به شمار برود.

کتاب خواندن تاثیرات باورنکردنی روی ذهن و عملکرد انسان در زندگی فردی و اجتماعی می گذارد.

بنابراین در این بخش از خبرنامه قصد داریم لیستی از بهترین کتاب ها را به شما معرفی کنیم.

شواهد مطالعه کردن کتاب

توانایی خواندن و نوشتن

درک هدف و دستیابی به آن

افزایش مهار

افزایش اعتماد به بنفس

افزایش خلاقیت

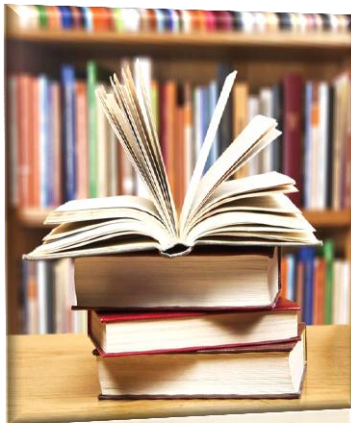
افزایش آرامش و کاهش استرس

شناخت جهان پیرامون

شناخت موضوعات مختلف

تقویت ارتباطات اجتماعی

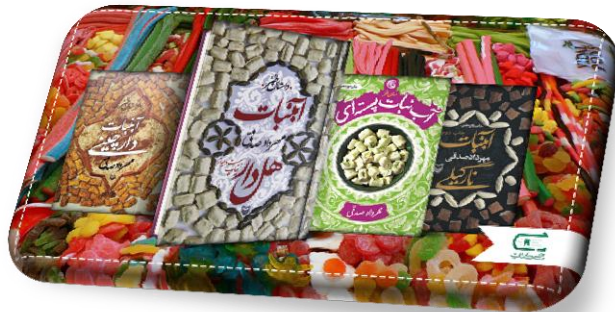
تقویت حافظه



رمان طائر

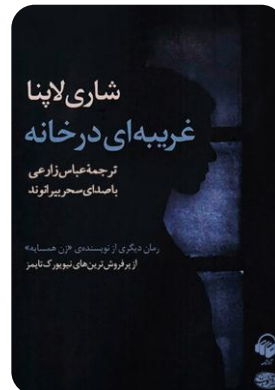
مهرداد صدقی، پدید آورنده مجموعه کتاب‌های نوستالژیک درباره دهه شصت و هفتاد است که با درون‌مایه طنز به رشته تحریر درآورده است.

راوی داستان محسن، پسری نوجوان، بسیار بازیگوش و پرشیطنت است و دائماً خرابکاری می‌کند و این باعث ایجاد اتفاقات کمدی می‌شود.



رمان عاشقانه

نویسنده‌ی کانادایی، شاری لاپنا، داستان زوجی جوان و عاشق‌پیشه‌ای را روایت می‌کند که ظاهراً زندگی بی‌دغدغه و راحتی دارند. اینگونه به نظر می‌رسد که خانه‌ی مرفه آنها که در شمال نیویورک واقع است، مکانی برای بروز گرم‌ترین احساس‌هاست. که تصادفی مرموز، ناگهان ساز فاصله و سوءظن را در میانشان کوک می‌کند.



بهار

1402

معصومه عابدی‌پور

داستانی

کتاب شهری چون بهشت، مجموعه ای از داستان های کوتاه نوشته ی سیمین دانشور است. این کتاب، دربردارنده ی ده داستان کوتاه است.

با شخصیت ها و اتفاقات جذابی رو به رو می شویم: خانواده ای آمریکایی که در ایران سکونت دارند، علاقه ی خاصی به حاجی فیروز پیدا می کنند و تصمیم می گیرند هر طور شده برای او کاری انجام دهند...



مجموعه ای از ۹ داستان کوتاه اثر «جلال آل احمد» است. این کتاب شامل چند داستان کوتاه است که درون مایه ی همه ی آن ها شرایط نابسامان فرهنگی، اجتماعی و سیاسی است. «سمنوپزان»، «خانم نزهت الدوله»، «دفترچه بیمه»، «عکاس بامعرفت»، «خداداد خان»، «دزدزده»، «جاپا»، «مسلول»، «زن زیادی» و «گیسوم» داستان های این کتاب هستند. این داستان با زبانی حاوی طنز درباره زنان سنتی ایران می باشد که فرهنگ و افکار خود را داشتند.

بهار
1402
معصومه عابدپور



روانشناسی

گرگ مک کیون در کتاب اصل گرایی، به ما می آموزد چطور به جای انجام کارهای زیاد و بیهوده، کمتر و مفیدتر کار کنیم و به نتایج بهتری دست یابیم. او در این کتاب بحث قانون 90 درصد را پیش می کشد. به این معنا که نود درصد وقتمان را صرف کارهایی کنیم که نود درصد به آنها علاقه داریم و ده درصد دیگر وقتمان را به کارهای متفرقه اختصاص دهیم. او می گوید ما باید قدرت نه گفتن داشته باشیم و خودمان را در موقعیت انتخاب کردن قرار دهیم. باید تصمیم بگیریم از بین تعدادی وظیفه، کدام را دوست داریم یا کدام را ترجیح می دهیم. به این شکل، بازدهی و شانس موفقیت را بالاتر می بریم. به گفته ی او، اگر ما خودمان انتخاب نکنیم دیگران برایمان این کار را خواهند کرد و کارها را تحمیل می کنند. ران برایمان این کار را خواهند کرد و کارها را تحمیل می کنند.



شیراز، کیلومتر ۲ جاده صدرا، بعد از بیمارستان سوانح سوختگی امیرالمومنین (ع)، پردیس شهید دوران صدرا دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی

071 - 32122006

3124 - 3125

scmnglib@gmail.com
sh.abedpor@gmail.com

